

livre

# Aude Lechrist, tourangelle journaliste et romancière

Aude Lechrist, journaliste sur France 24, vient de publier son premier roman. Entretien avec une jeune femme érudite, passionnée d'écriture et émouvante.

Parisienne jusqu'au bout des doigts. Tourangelle dans l'âme. Aude Lechrist a un attachement viscéral à la Touraine, à cette ville de Tours qui l'a vue grandir. « Je suis une vraie Tourangelle. C'est ma ville d'enfance. Je l'ai quittée à 18 ans pour poursuivre mes études. »

Quand Aude Lechrist parle de la Loire (« au paysage si méditatif ») ou du jardin des Prébendes (« où j'allais jouer enfant »), l'émotion est à fleur de peau. Pourtant, la jeune femme ne cache pas son amour pour Paris « pour l'énergie créatrice que cette ville me donne ».

La création est au cœur de la vie d'Aude. L'écriture, surtout. « J'ai des traces d'écriture dès mes 8 ans. J'écrivais dans des cahiers des petites histoires. » Au Christ-Roi puis au lycée Sainte-Ursule où elle a été scolarisée, la jeune Aude a « de très bons profs de lettres. Ils m'ont ouvert à la langue et un immense champ de réflexion. » Écrivain, sa voie était tracée. « Il m'a fallu pourtant trouver une profession, se souvient Aude Lechrist qui travaille depuis sa création sur la chaîne d'information continue France 24. J'ai choisi journaliste. »



Aude Lechrist a fait toute sa scolarité à Tours. Elle est aujourd'hui installée et travaille à Paris. Elle présente la tranche d'information 22 h - minuit sur France 24.

Après un an d'histoire de l'art puis une fac d'histoire à Angers, Aude Lechrist met le pied pour la première fois dans une rédaction à Ouest-France. « Je couvrais les événements sportifs le week-end, en sourit encore Aude. J'allais aux matchs de hockey sur gazon avec mon "Que sais-je ?" sous le bras tellement je n'y connaissais rien. » Pourtant, ça marche. Elle est douée et s'intéresse à tout.

Après des stages dans divers journaux et chaînes parisiennes, Aude passe trois ans chez i-Télé avant de participer au lancement de France 24. « Depuis sept ans, je fais deux heures d'antenne tous les jours de 22 h à minuit. »

Un rythme qui lui convient et qui lui permet d'écrire. Son premier roman, Aude Lechrist l'a écrit à 19 ans : « Je l'ai déposé dans la boîte à lettres de

l'écrivain Jean-Marie Laclavetine à Tours. Il m'a répondu et encouragée. »

Et puis, il y a eu « Un Corps de femme », son premier roman qui est sorti le 9 octobre en librairie. « C'est un roman très sincère, très intime, continue la romancière. Tout part d'un événement très intime, la mort de ma mère quand j'avais 15 ans. Je me suis rendu compte que mon corps, arrivé à la trentaine, somatisait. J'avais peur de mourir. J'ai compris que je n'avais pas fait mon deuil alors qu'en apparence, tout allait très bien dans ma vie. »

De ce point de départ personnel, Aude Lechrist déroule une histoire universelle. « Autour de moi, il y avait beaucoup de gens qui avaient des crises de panique. Si ce livre peut permettre à des gens de se sentir moins seuls dans ces moments de souffrance, c'est merveilleux. »

Aude travaille déjà à la suite. « Un roman sur la haute couture dans les années 50. » Aude Lechrist, un talent à suivre. De très près.

Delphine Coutier

« Un [corps] de femme » d'Aude Lechrist, chez L'Éditeur. Le roman est sorti en librairie le 9 octobre.